

Stappenplan implementatie zelfmetingen

Stap 1: Werkwijze veranderen



Geef bij alle praktijkmedewerkers aan dat het uitvoeren van zelfmetingen mogelijk is voor patiënten. Bespreek hoe jullie willen dat het proces rondom zelfmetingen eruit komt te zien. Leg dit vast in werkafspraken.

Denk hierbij aan:

- Voor welke patiënten is het uitvoeren van zelfmetingen geschikt?
- Wie is verantwoordelijk voor de binnenkomende zelfmetingen?
- Wat doe je bij een afwijkende uitslag?

Stap 2: Zorgverlenersportaal/ beheeromgeving inrichten



De functionaliteit Zelfmetingen moet handmatig op patiëntniveau in het HIS worden aangezet. Zorg ervoor dat de instellingen in het zorgverlenersportaal/ de beheeromgeving correct zijn geconfigureerd en aansluiten bij de gemaakte werkafspraken. Een gedetailleerde uitleg over hoe je dit instelt voor het portaal dat jouw praktijk gebruikt, is te vinden op de kennisbank bij *Werken met ...* het betreffende portaal.

Stap 3: Informeer de patiënten



Geef bij patiënten aan dat zij zelfmetingen kunnen doen via het patiëntenportaal. Breng patiënten hiervan op de hoogte via de nieuwsbrief, via een mail en via de praktijk website.

Stap 4: Zelfmetingen verwerken



Hoe de meting binnenkomt in het HIS en vervolgens verwerkt kan worden verschilt per HIS. Kijk voor specifieke informatie per HIS naar de informatie onder Stappenplan zelfmetingen onder de tegel van het bijbehorende portaal.

Stap 5: Follow-up



Maak het promoten van zelfmetingen een wekelijks agendapunt om zo het onderwerp actueel te houden. Geef iedere maand een overzicht van het aantal zelfmetingen, zo blijf je als team gemotiveerd om hieraan te werken.

Tips voor het gebruik van zelfmetingen in de praktijk

Zorg ervoor dat de patiënt over **betrouwbare meetapparatuur** beschikt. Stel een lijst op met betrouwbare meters die patiënten zelf aan kunnen schaffen of stel uitleenapparatuur ter beschikking.

Informeer de patiënt dat zelfmetingen alleen geschikt zijn voor **reguliere controles**, niet wanneer de patiënt acute klachten heeft.

Leer de patiënt hoe de zelfmeting te interpreteren en hoe de patiënt moet omgaan met afwijkende waarden.

Indien zelfmetingen worden ingezet als consultvervanging: **plan tijd in je agenda** om de zelfmetingen te beoordelen en een terugkoppeling te geven.

Zorg voor **heldere instructies** voor de patiënt over hoe de zelfmetingen uit te voeren.

Zorg voor **duidelijke afspraken** in de praktijk over wie de ontvangen zelfmetingen beoordeelt, hoe en door wie de patiënt wordt geïnformeerd bij zowel afwijkende als normale waarden, en waar deze acties worden vastgelegd.

Wist je dat een **zelfgemeten waarde betrouwbaarder** kan zijn dan een meting op de praktijk? Als een patiënt zijn/haar bloeddruk zelf meet, in de vertrouwde omgeving, is deze meting betrouwbaarder.

Thuismeten vs thuismonitoring



Voor bepaalde chronische zorgpaden kunnen zelfmetingen worden ingezet als consultvoorbereiding/consultvervanging.

Dit kan op 2 manieren:

- **Thuismeten:** zelfmetingen worden periodiek (bijv. 1x per jaar) beoordeeld door de huisartsenpraktijk.
- **Thuismonitoring:** zelfmetingen worden protocollair op afstand beoordeeld, bijvoorbeeld door de inzet van een monitoringscentrum (Jeroen Bosch Huisartsen). Wanneer metingen afwijkend zijn, wordt de patiënt geïnformeerd.